Verband der Behinderten Jhg. 29/09/2019

Rundbrief

INFORMATIONSBLATT

Über den Wolken waren wir

am 03.08.2019

(siehe Seite 7)

Foto: Herr Dlugosch

Kreisverband Gotha e. V.

Damaschkestraße 33 · 99867 Gotha
Telefon: 0 36 21/40 80 80
Telefax: 0 36 21/40 80 81
E-Mail: vdb-gotha@t-online.de
www.vdb-gotha.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. von 9:00 – 13:00 Uhr
Mi. von 9:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

*Veranstaltungskalender September 2019**

Mo.	02.09.	10:00 Uhr	Privatfahrt nach Wunsch	/A/O/
Di.	03.09.	12:00 Uhr	**Mittagessen im „Berggarten“** (Fahrtkosten 11 Euro)	/A/O/
Mi.	04.09.	15:30-18:00 Uhr	Treffen der SHG Mehrfach behinderte Jugendliche und Erwachsene	/*/A/O/
Do.	05.09.	09:00 Uhr	Treffen der SHG Öffentlichkeitsarbeit „Wir über uns“	/*A/O/
Sa.	07.09.	10:00 Uhr	**100 Jahre Volkshochschule - Hoffest in der Volkshochschule Gotha** (Fahrtkosten 11 Euso, siehe Seite 5)	/A/O/
Mo.	09.09.	14:00 Uhr	Treffen der SHG MS - Fahrt nach Oberhof zum „Grenzadler“	/A/O/
Di.	10.09.	14:30-16:30 Uhr	**Spielenachmittag im VdB** (Fahrtkosten 8 Euro)	/*/A/O/
Mi.	11.09.	09:00-13:00 Uhr	Treffen der SHG Mehrfach behinderte Frauen II	/*/A/O/
		15:30-18:00 Uhr	Treffen der SHG Mehrfach behinderte Jugendliche und Erwachsene	/*/A/O/
Do.	12.09.	12:00 Uhr	**Mittagessen im Arnolditreff anschließend Besuch der Ausstellung des Fotoclub 07 zu verschiedenen Themen** (Fahrtkosten 11 Euro)	/A/O/
Mo.	16.09.	10:00 Uhr	Privatfahrt nach Wunsch	/A/O/
		12.00 Uhr	Kontaktzeiten des Vorstandes	/*/A/O/
		13:00 Uhr	Vorstandssitzung	/*/A/O/
Di.	17.09.	13:30 Uhr	**Waldbahnfahrt nach Bad Tabarz, Besuch des „Cafè Haus Spiegler“**(gleichzeitig Treffen der SHG Muskelkranke, Fahrtkosten: Zubringer zum Bahnhof in Gotha 11 Euro, siehe Seite 5)	/A/O/
Mi.	18.09.	15:30-18:00 Uhr	Treffen der SHG Mehrfach behinderte Jugendliche und Erwachsene	/*/A/O/
Do.	19.09.	12:00 Uhr	**Mittagessen im Forellenhof Wendler** (Fahrtkosten 11 Euro)	/A/O/
Fr.	20.09.	19:00 Uhr	**Besuch der Vorstellung „Jetzt schlägt´s 13“ im Bratwursttheater in Holzhausen**	
Sa.	21.09.	10:00-17:00 Uhr	Tag der offenen Tür **„90 Jahre Thüringerwaldbahn 125 Jahre Straßenbahn“** im Straßenbahndepot (kein Fahrdienst möglich)	
Mo.	23.09.	10:00 Uhr	Privatfahrt nach Wunsch	/A/O/
Di.	24.09.	11:00-15:00 Uhr	**Familiennachmittag mit der Foto-Präsentation zum 1. Halbjahr 2019** (siehe Seite 7)	/*/A/O/

Mi.	25.09.	09:00-13:00 Uhr	Treffen der SHG Mehrfach behinderte Frauen II	/*/A/O/
		15:30-18:00 Uhr	Treffen der SHG Mehrfach behinderte Jugendliche und Erwachsene	/*/A/O/
Sa.	28.09.	08:00 Uhr	**Stadtführung in Naumburg** (Fahrtkosten 25 Euro ab Gotha VdB, Stadtführung 4 Euro pro Person, siehe auch RB 07/08 2019)	/A/O/

Für die Teilnahme an der Stadtführung in Naumburg ist am 09.09.2019 Anmeldeschluß, da wir ggf. noch Helfer organisieren müssen!

Mo.	30.09.	13:00 Uhr	Privatfahrt nach Wunsch	/A/O/

*Vorinformationen Monat Oktober 2019**

08.10.	Spielenachmittag
23.10.	Herbstveranstaltung im VdB (siehe Seite 16)
29.10.	Familiennachmittag

Von Mitgliedern, die bei unseren Ausflügen einen persönlichen Helfer benötigen, wird ab der nächsten Veranstaltung vorab ein Betrag in Höhe von 10 Euro kassiert, der dann sofort an den oder die Helfer ausbezahlt wird. Alle Ausflugsfahrten finden nur mit mindestens 3 Teilnehmern statt! Anmeldeschluss für alle Veranstaltungen ist jeweils eine Woche vor dem Termin der Veranstaltung! Spätere Anmeldungen können keine Berücksichtigung finden.

// in der Damaschkestraße /**A**/ bitte vorher anmelden /**O**/ Transport ist kostenpflichtig*

*Änderungen vorbehalten

Einladung zur Mitgliederversammlung lt. Satzung des VdB § 8 Abs. 1

Unsere diesjährige Mitgliedervollversammlung findet turnusmäßig mit der Wahl eines neuen Vorstandes **am Samstag, dem 09.11.2019 in der Zeit von 10:00 Uhr bis ca.14:00 Uhr** in unserem Freizeit- und Informationszentrum, Gotha, Damaschkestraße. 33 statt.

Wir bitten alle Mitglieder und Freunde unsere Verbandes, sich diesen Termin vorzumerken und freizuhalten.

Alle Mitglieder des VdB, die als Vorstandsmitglieder kandidieren möchten, reichen ihre Kandidatur bitte bis zum 12.09.2019 schriftlich im Büro des Verbandes ein. Satzungsgemäß werden die Namen dann im Rundbrief Oktober 2019 veröffentlicht. Wer Vorschläge zur Änderung unserer bestehenden Satzung hat muss diese ebenfalls bis zum 12.09.2019 schriftlich im Büro des VdB einreichen. Auch diese müssen vorab im Rundbrief Oktober veröffentlicht werden. Die Bekanntgabe der genauen Tagesordnung für die Mitgliederversammlung erfolgt dann ebenfalls im Rundbrief Oktober 2019.

Für die Auszählung der Wahlzettel zur Mitgliederversammlung am Samstag, dem 09.11.2019 benötigen wir unbedingt Wahlhelfer.

Diese dürfen keine Vorstandskandidaten und auch keine Mitarbeiter des VdB sein. Bitte meldet im Büro des Verbandes hierzu Eure Bereitschaft. Weitere Informationen zu dieser für unsere Verbandsarbeit so wichtigen Veranstaltung, wird es im Rundbrief des Monats Oktober 2019 geben.

Der Vorstand

Mitglieder der Selbsthilfegruppen erkundeten die Altstadt von Erfurt

Am 02.07.2019 trafen sich die Mitglieder der Selbsthilfegruppen Muskelkranke Gotha und Bad Salzungen zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch mit Stadtführung in Erfurt. In diesem Jahr organisierte unsere Unternehmung Bettina Bräsike. Zum Mittag wurden wir im Restaurant Pavarotti schon erwartet. Es befindet sich direkt am Fischmarkt. Trotz des aufkommenden Windes wollte die Mehrheit der Gruppe im Außenbereich sitzen. Das freundliche und hilfsbereite Personal sorgte dafür, das alle einen Platz an der Tafel fanden. Mit einem Glas Prosecco aufs Haus begrüßte Bettina alle zum gemeinsamen Treffen. Die Speisekarte war sehr umfangreich. Es wird deutsche und italienische Küche angeboten. Sehr schnell hatten alle ihre leckere Pizza, Pasta und Co. serviert bekommen. Im Anschluss holte uns der Gästeführer Dominik Gärtner am Pavarotti ab und wir waren bereits mitten in unserer Stadtführung, denn wir erfuhren gleich zu Beginn in welchem historischen Gebäude wir gegessen hatten, im „Haus zum breiten Herd“. Es ist ein Bürgerhaus der Renaissance und wurde 1584 errichtet. Es zählt zu den prachtvollsten und bekanntesten Renaissancebauten der Stadt. Die gesamte Fassade ist reich geschmückt und verziert. Auch das Haus zum Roten Ochsen, ist eine der weiteren Sehenswürdigkeiten am Fischmarkt. Dieses Gebäude wird heute als Galerie und Ausstellungsort genutzt. Das historische Rathaus, prägt den Fischmarkt. Das Hauptgebäude wurde in den 1870er Jahren in neugotischem Stil erbaut. Unser Weg führte über die Krämerbrücke, vermutlich die bekannteste der Sehenswürdigkeiten in Erfurt. Sie ist die längste durchgängig mit Häusern bebaute und bewohnte Brücke Europas. Links und rechts blickt man auf lie-

bevoll hergerichtete Fachwerkhäuser. Eindrucksvoll war der Blick auf den Erfurter Dom und die Severikirche. Vom Domplatz aus führen 70 Stufen hinauf zum Eingang des Doms. Hier stellte sich für uns die Frage, gibt es einen barrierefreien Zugang zum Domberg? Zu unserem Ausflug konnte diese Frage nicht eindeutig beantwortet werden. Für die informative Stadtführung möchte ich mich noch einmal bei Herrn Dominik Gärtner im Namen aller Beteiligten bedanken und bei Bettina für die gute Organisation. In gemütlicher Runde beendeten wir bei Eis, Kaffee und Kuchen unser Treffen. Wir bedanken uns bei der AOK Plus, sie unterstütze diese Veranstaltung.
Im Nachgang fand ich im Internet (Quelle: Internetseite der Hohen Domkirche St. Marien zu Erfurt) die Information, dass der Domberg auch für Besucher mit Behinderung erreichbar ist. Mitarbeiter der Dominformation stehen für Fragen zur Verfügung. Telefonnummer (0361) 64 61 265.

Quelle Fotos: privat, Text: Kerstin Horn

100 Jahre Volkshochschule

Mit einem großen Hoffest, begeht die Volkshochschule Gotha am Samstag, dem 07.09.2019 ihr 100-jähriges Bestehen und lädt alle ein, mitzufeiern. Ab10:00 Uhr geht es in der Schützenallee 31 los. Bitte umgehend telefonisch (03621 408080) oder direkt im Büro anmelden, damit der Fahrdienst vom VdB organisiert werden kann! Wer hat Interesse, und möchte bei dem bunten Treiben dabei sein?

Petra Christ

Waldbahnfahrt 2019 – diesmal mal etwas anders

Am 17.09.2019 geht unsere diesjährige Waldbahnfahrt nach Bad Tabarz. Im Caféhaus Spiegler wollen wir einen gemütlichen Nachmittag verbringen.
Deshalb werden wir auch erst 13:30 Uhr in Gotha starten. Der Abfahrtsort ist in diesem Jahr mal wieder der Hauptbahnhof, damit wir eine schöne lange Fahrt, auch erst mal durch Gotha genießen können.

Im Caféhaus Spiegler können wir uns mit hausgemachtem Kuchen, Torten und/oder Eis und Kaffee verwöhnen lassen. Bei schönem Wetter kann man auch im Freien sitzen und vielleicht noch ein paar Sonnenstrahlen erhaschen.
Es gibt eine ebenerdige Toilette, diese ist aber leider nicht komplett behindertengerecht ausgestattet. Wir hoffen auf rege Teilnahme und freuen uns schon auf Euch.
Bitte unbedingt rechtzeitig (spätestens 03.09.2019) anmelden, wir müssen bei der Straßenbahn die benötigten Rollstuhlplätze und die Teilnehmerzahl melden und im Café die Tische reservieren.

Foto: VdB 2018, Text: Petra Christ

Unser Sommerfest im VdB am 10. Juli 2019

Schon einige Jahre musste unser Sommerfest im Saal stattfinden. Dieses Jahr haben wir einfach draußen aufgebaut und es hat geklappt – das Wetter hat sich sehr positiv entwickelt und wir hatten einen wunderschönen sonnigen Nachmittag im Freien! Los ging es mit der offiziellen Begrüßung durch Olaf Stiehler. Dabei stellte er unsere heutigen Gäste, den Vorsitzenden vom FÖBI Bildungszentrum – Verein zur Förderung und Bildung Jugendlicher e.V., Herrn Simmen und Carmen Schramm vor, die unser Spendenhaus mitbrachten, in dem sie am 30. Tag der Begegnung für unsere weitere Arbeit Geld gesammelt hatten. Immerhin war dort eine Summe von 174 Euro zusammengekommen. Vielen Dank dafür! Mit Kaffee und von FÖBI frisch gebackenem Kuchen ging es, begleitet von Livemusik mit Gerhard Kaufmann, weiter. Der Seniorenchor der Stadt Gotha sorgte für sommerliche Stimmung mit Liedern, die bei vielen noch aus der Jugendzeit bekannt waren. Es waren auch Blätter mit den Texten auf den Tischen verteilt, sodass fleißig mitgesungen werden konnte. Mit Aloha Lala und ihrem Hula Tanz ging es weiter. Nach den ersten Vorführungen und Erläuterungen der Tänzerin füllte sich ganz leicht die Tanzfläche mit unseren eigenen Tänzern, die ihre Hüften und andere Körperteile begeistert zum Takt der Musik bewegten. Die schon bewährten und beliebten Spezialitäten vom Rost mit Kartoffel- oder Nudelsalat gab es noch zum Abendessen und alles ging weg, wie die berühmten warmen Semmeln. Alle waren glücklich, satt und zufrieden, als es wieder auf den Heimweg ging.

Vielen Dank an alle Helfer, die am Vormittag schon da waren um alles aufzubauen, die während der Veranstaltung fleißig mitgeholfen haben, dass alle gut versorgt wurden und die nach der Feier wieder beim Abbau zur Verfügung standen. Ihr alle habt zum Gelingen des Tages beigetragen – D A N K E!

Fotos: VdB; Text: Petra Christ

Segelflugtag am 03.08. 2019

Große Freude herrschte bereits beim Aufbau ab ca. 9:30 Uhr, als der starke Regen vom Morgen nachließ und dann ganz aufhörte. Wir sind eben doch alle „brave Engel“ gewesen und haben uns das schöne Wetter verdient. ☺

Die Vereinsmitglieder vom Flugsportverein Gotha e.V. haben uns, wie immer, wie „alte Freunde“ begrüßt, es war ja auch schon unser 27. Segelflugtag! In diesem Jahr war wieder ausschließlich der Motorsegler unterwegs und die angekündigten 12 Flüge waren schnell „ausgebucht“. Es wurde sogar noch ein 13. nachgeschoben, als das Interesse nicht abnahm – Danke dafür!

Mit allen fleißigen Helfern, den verantwortlichen Piloten, dem Bodenpersonal und unseren Mitgliedern waren ca. 35 Leute unterwegs und alle hatten viel Spaß, die Einen beim Zusehen und die Anderen beim Abheben. Einige waren schon mehrfach mitgeflogen und einige hatten ihr erstes Segelflugerlebnis. Aber Begeisterung gab es bei allen und das Wetter wurde mit fortschreitender Zeit immer strahlender und sonniger.

Für das leibliche Wohl war mit unserem üblichen 3-Gang-Menü (Bratwurst, Brötchen und Senf oder Ketchup) und warmen, wie auch kalten Getränken gut gesorgt.

Vielen Dank an den Flugsportverein Gotha e.V., den Helfern vom Marineclub Gotha e.V. und nicht zuletzt an unsere eigenen fleißigen Helfer für wieder einen ganz besonders schönen Tag!

Fotos: VdB, Text Petra Christ

Familiennachmittag am 24.09.2019

Eine Auswahl der Fotos vom 1. Halbjahr werden am 24.09.2019 zum Familiennachmittag gezeigt, die dann von Euch bestellt werden können. Wir hoffen auf eine rege Teilnahme an der Veranstaltung.

Gegen 11:30 Uhr gibt es ein frisch zubereitetes Mittagessen und ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen. Selbstverständlich kann auch nur an der Bilderpräsentation teilgenommen werden. Diese wird ca. 13:00 Uhr beginnen.

Denkt bitte noch an die Anmeldung, direkt im Büro oder unter Tel-Nr. 03621 408080!

Foto: VdB; Text: Petra Christ

Happy Birthday!

September

01.09.	Brigitte Hollstein		
06.09.	Thomas Wagner	**21.09.**	Adelheid Walther
07.09.	Jürgen Kraußer	**25.09.**	Diana Bätzholdt
14.09.	Simone Reißer	**25.09.**	Annekathrin Köber
19.09.	Annegret Schwarz	**26.09.**	Annett Schuchhardt

Zum runden Geburtstag gratulieren wir ganz besonders herzlich:

04.09.	Wolfgang Schmidt	**16.09.**	Beate Hoyer
13.09.	Gundula Wiehle	**23.09.**	Angelika Schütte

Wir begrüßen Frau Susanne Henning und Herrn Norbert Höllmann als neue Mitglieder. Sie sind im August in den Verband eingetreten.

In Planung ist:

Unsere Herbstveranstaltung...

...am 23.10.2019 wird von der Projektgruppe der Andreas Reyherschule für uns geplant. Nach dem Kaffeetrinken stehen einige Sportliche Aktivitäten auf dem Programm, lasst euch überraschen. Die Musik wird bei dieser Veranstaltung von CDs kommen und leise im Hintergrund laufen. Für unser Abendessen werden sich die Schüler natürlich auch etwas Leckeres einfallen lassen.

Busfahrt

Am Donnerstag, dem 14.11.2019 wird unsere Busfahrt nach Eisfeld ins Museum stattfinden, dieses ist genau wie das Restaurant Athen, was sich im Museum befindet Barrierefrei und verfügt über Rollstuhl gerechte Toiletten.
Der Bus kann ganz in der Nähe Parken, so das mehrfaches Ein- und Aussteigen entfällt.
In unseren Oktober Rundbrief Informieren wir euch über die genauen Kosten sowie über den geplanten Ablauf.

Petra Jeretzky

Die SHG „Multiple Sklerose“ informiert: Ein besonderer Ausflug

Am 08. Juli war das „Monatliche MS-Treffen“. An diesem Tag war der lange vorbereitete Tagesausflug zur Oberweißbacher Bergbahn. Dazu trafen sich 14 Gruppenmitglieder 8 Uhr um mit Privat-PKW’s und dem VdB-Bus über die A 71 und Bundesstraßen nach Obstfelderschmiede zu fahren, wo man nach rund 80 km und etwa 1½ Std. Fahrzeit das Ziel erreichte. Da man noch etwas Zeit hatte, konnte man sich in aller Ruhe vom Parkplatz zum Bahnhof begeben, etwas umsehen und die Fahrkarten kaufen. Die Züge bzw. Waggons fahren im ½-Stunden-Takt, wobei sie über ein 40 mm dickes Drahtseil miteinander verbunden sind. Allerdings besteht für Rollstuhlfahrer nur die Möglichkeit mit dem abgetreppten Personenwagen zu fahren, da der Gegenwagen auf einer Güterbühne steht. Die Abfahrzeit war für 10.30 Uhr vorgegeben und angemeldet. Dazu mussten die Rollstuhlfahrer um das Gebäude herum über eine Rampe und der Zug etwas rangieren, damit ein ebenerdiger Einstieg möglich war. Dies hat alles geklappt und pünktlich ging die Fahrt bergauf los. Während der 18-minütigen Fahrzeit gab es durch das Personal eine ganzes Teil Informationen zur Geschichte der Strecke und den Skulpturen an der Strecke. Nach einer Länge von 1.400 m – wobei man nach halber Strecke an der Ausweichstelle dem Gegenwaggon begegnete - erreichte man nach einem Höhenunterschied von 323 m den Zielbahnhof an der Bergstation Lichtenhain. Hier gelangten die Rollstuhlfahrer nach einem Rangiermanöver vom Bahnsteig, über einen Aufzug und Rampe dann auf Geländeniveau. Nach der Besichtigung des Freigeländes begab man sich zu der 300 m entfernten Waldgaststätte „Falkenblick“. Hier hatte man Plätze und das Mittagessen – einheitlich Klöße, Rouladen und Rotkraut - vorbestellt. Das Essen war sehr gut und nach der Stärkung ging es zurück zum Bahnhof Lichtenhain. Von hier aus unternahm man dann mit dem historischen Triebwagen die Fahrt auf der Flachstrecke. Die Fahrt führte in 8 Minuten über Oberweißbach nach Cursdorf. Nach einer Pause von etwa 5 Minuten ging es dann wieder zurück nach Lichtenhain. Ein Ausstieg in Oberweißbach oder Cursdorf war nicht empfehlenswert, da es an beiden Orten nur bergab oder bergauf ging, und dass für Rollstuhlfahrer bzw. Gehbehinderte nicht zumutbar war. Zurück in Lichtenhain begab man sich dann etwas bergab zum Speisewagen – ein alter Waggon mit Freiterrasse davor, der als Kaffee bzw. Gaststätte hergerichtet war. Allerdings war die Tür im Waggon so schmal, so dass kein Rollstuhl hindurch passte. 16.30 Uhr fuhr der Zug zurück nach Obstfelderschmiede, und gegen 18.30 Uhr war man wieder in Gotha.
Wenn es auch ein etwas langer oder anstrengender Tagesausflug war, waren sich alle Teilnehmer einig, dass es sehr schön und mal etwas ganz Besonderes war. Eine Fahrt mit der Oberweißbacher Bergbahn in einer so herrlichen Umgebung hatte man noch nicht unternommen. Jeder Betroffene oder Interessierte ist herzlich willkommen. Eine Kontaktaufnahme ist über den VdB Tel.: 03621/408080 oder privat 03621/854157 möglich

Foto und Text: Klaus Blume, SHG „MS“ Gotha

HIER
ZUHAUSE
WIR FÖRDERN UNSERE REGION.
stadtwerke
gotha
Fernwärme | Strom | Gas

HÖRENZ
Orthopädie Technik
GmbH & Co. KG

SANITÄTSHAUS
Hauptmarkt 14
99867 Gotha
Tel.: 03621/3095-0

SANITÄTSHAUS AM MOHREN
Huttenstr. 2
99867 Gotha
Tel.: 03621/735361

SANITÄTSHAUS
Hauptstr. 44
99880 Waltershausen
Tel.: 03622/408400

SANITÄTSHAUS
Marktstraße 17
99947 Bad Langensalza
Tel.: 03603/815601

REHA-TECHNIK
Humboldtstraße 18
99867 Gotha
Tel.: 03621/756096

ORTH. SCHUHTECHNIK / SCHUHHAUS / PODOLOGIE die med. FUSSPFLEGE / GESUNDHEITSWERKSTATT
mit propriozeptiven Sensorensohlen
Gutenbergstraße 4
99867 Gotha
Tel.: 03621/737768-0

www.hoerenz-orthopaedie.de

Mit dem Schaufelrad-Dampfer unterwegs – ILOH testet Mega-SUPs für Rollstuhlfahrer auf dem Lütsche-Stausee

Einen Erlebnisaufenthalt für Rollifahrer der anderen Art initiierten die Brüder Marco und Sven Pompe der Gruppe ILOH (Ich lebe ohne Hindernisse) aus Mühlhausen/Thüringen am diesjährigen Pfingstwochenende. Gemeinsam mit Wildnis Führern der Firma Nature Guides aus Lüneburg erprobten sie ein Outdoor-Erlebnis in der „Luft und auf dem Wasser“.

Das Gemeinschaftserlebnis sollte dabei im Mittelpunkt stehen. Rund 10 Personen mit und ohne Handicap traten eine erlebnisreiche Reise im Naturpark Thüringer Wald an. Startpunkt bildete ein Wettkampf in der Biathlonarena Oberhof mit Unterstützung des Wintersportverein e.V.

Mit Handbike und Munition ging es auf einen kleinen Rundparcour „Sommerbiathlon“. Das Fazit: Für aktive Sportgruppen bestens geeignet.

Im Anschluss ging es direkt an den Lütsche-Stausee zum Camping. Landschaftlich idyllisch umrahmt, wurde gemeinsam ein Lager aufgebaut, Zelte getestet und eine Feuerstelle eingerichtet. In die Lüfte ging es dabei für einige, die sich zur Übernachtung nach gemütlicher Runde am Lagerfeuer ein Baumzelt ausgesucht hatten. Vorteil, man konnte direkt vom Rollstuhl aus in sein Bett übersetzen.

Nach einer kurzen Nacht wurden speziell für Rollifahrer konzipierte Mega SUPs der Firma Nature Guides am folgenden Morgen bereit gemacht. Auf diesen riesigen Boards mit rund 5 × 2 m hatten mehrere Rollstuhlfahrer Platz, um eine erlebnisreiche Rundtour auf dem Stausee fahren; Fazit: Körper, Seele und Teamgeist wurden beansprucht. Das Wochenende machte Lust auf mehr, so dass bereits eine Flusstour in die Überlegungen für weitere Aktionen eingeplant wird.

ILOH ist offizielles Projekt der UN-Dekade für Biologische Vielfalt.

https://www.undekade-biologischevielfalt.de/projekte/aktuelle-projekte-beitraege/detail/projekt-details/show/Wettbewerb/2024/

Zeichnung: T. Siebner

Projektwoche an der THEPRA – GRUNDSCHULE WEINBERGEN"

In der Schule beschäftigen sich die Kinder eine Woche lang auf unterschiedlichste Art und Weise. Die Ergebnisse werden anschließend in der Schule, mit Wandbildern u.a. zum Thema Mobbing dargestellt. Keine Ausgrenzung war das gemeinsame Ziel, alle zusammen können nur was bewegen.

Hier spielen u.a. auch Menschen mit Handicap, eine sehr große Rolle.

Wir haben natürlich die Möglichkeit genutzt, mit dem Inklusionsanhänger des Rehasport Verein Mühlhausen e. V, Abt. ILOH vor Ort zu sein.

Die Schüler und Pädagogen konnten das Gefühl bekommen, an welche Grenzen ein Rollstuhlfahrer, im Alltag stoßen kann. Aber auch der Spaß sollte nicht zu kurz kommen. Die zahlreichen Rollis, eine Holzwippe standen zu keiner Zeit still. Auch ein kleiner Parcours konnte befahren werden.

Zu Gast beim Try Out – Rollstuhlbasketball in Jena

Die Try Outs sind, wie von der Kommission Leistungssport beschlossen, eine Sichtungsmaßnahme für die Landeskader und somit verpflichtend für den zuständigen Landestrainer.
Es konnten sich Vereinsteams und auch Einzelspieler/innen anmelden. Die Jugendlichen, Mädchen und Jungen, sollten im Alter von 8 bis 18 Jahren sein, sicher Rollstuhl fahren, einige Erfahrungen mit Ballspielen sowie Gruppenerfahrung haben.
Veranstalter war wie bei jeder Veranstaltung dieser Art, der Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V./Fachbereich Basketball. Als Ausrichter waren wieder die Jena Caputs um Lars Christink eingebunden. Die Eltern kümmerten sich wieder um die kostenlose Versorgung der Teilnehmer. Vor Ort gab es wieder Kaffee, Kuchen, Wurst und Salat. Wir bedanken uns wieder für die gute Organisation, im Rahmen des Events zur Förderung des Nachwuchses.
Die beiden Trainer Gazi Karaman & Marco Pompe waren sehr begeistert, über die Einsatzbereitschaft der Kinder und Jugendlichen am gesamten Tag. Für jeden Teilnehmer hat es wieder ganz neue Erfahrung, zur Gestaltung des eigenen Trainings im Heimverein gegeben. Zum Abschluss gab es natürlich eine Urkunde des Try Outs übergeben.

Text und Fotos Seite 12 und 13 von Marco Ponpe zur Verfügung gestellt

NEUBAU – ERSTBEZUG - INNENSTADT

August-Köhler-Wohnanlage

Rollstuhlgerechte 3-Raum-Wohnung mit AUFZUG im Erdgeschoss

Wohnfläche: ca. 84,43 m²

Unverbindliche
Grundmiete: 759,87 €

3 ZKB, Balkon, Keller, PKW-Stellplatz im Carport

Der Energieausweis wird derzeit erstellt.

Baugesellschaft Gotha mbH **www.bgg-gotha.de**
August-Creutzburg-Str. 2
99867 Gotha Tel. 03621 / 771-102 / 21 93 53

BGG Wohnen in Gotha

Sie möchten auch werben?

Melden Sie sich bei uns!

Verband der Behinderten
KV Gotha e.V.
Damaschkestraße 33 · 99867 Gotha
Telefon: 0 36 21/40 80 80
Fax: 0 36 21/40 80 81
E-Mail: vdb-gotha@t-online.de
www.vdb-gotha.de

VdB
KREISVERBAND GOTHA e.V.

Kreisvolkshochschule Gotha
99867 Gotha, Schützenallee 31
Tel. 03621 8230-49; post@vhs-gotha.de
www.vhs-gotha.de

Herzliche Einladung zum

Hoffest der Volkshochschulfamilie

am Samstag, 7.September 2019 ab 10:00 Uhr

auf dem Hof und in den Räumen der Kreisvolkshochschule Gotha
99867 Gotha, Schützenallee 31

Feiern Sie mit uns!

AUTOHAUS RAINER SEYFARTH

Volkswagen Nutzfahrzeuge Audi Service

Autohaus Rainer Seyfarth
GmbH & Co. KG
Seeberger Landstraße 1
99867 Gotha

Tel: 0 36 21 - 45 52 0
Fax: 0 36 21 - 28 33 3
Notdienst: 0 17 3 - 93 39 99 9
www.autohaus-seyfarth.de

Ihr Ansprechpartner für TOP SERVICE

- Neuwagen/ Gebrauchtwagen
- Audi & VW Originalteile
- Euromobil & Mietwagen
- Vertragswerkstatt
- ADAC Vertretung
- 24h Notdienst
- HU/ AU Service
- Abschleppdienst
- Waschanlage

Wandertag im Hainich am 17.08.2019

Und wieder war ein „Wetterglückstag“ für die Mitglieder des VdB, die sich zum Wandern getroffen hatten! Unter Führung von Marco und Sven Pompe vom Verein ILOH (Ich Lebe Ohne Hindernisse) ging es durch ein kleines Stück des Nationalparks Hainich. Natur pur, fast vor der Haustür.

Mit vielen Erläuterungen über die Natur des Hainichs und die Pflanzen- und Tierwelt gespickt, konnten wir den „Pfad der Begegnung“ genießen und hatten richtig viel Spaß dabei. Dieser Weg ist wirklich rollstuhlfreundlich und auch für Menschen mit Gehproblemen gut geeignet um an der frischen Luft eine schöne Zeit zu verbringen. Der Geruch von feuchtem Wald, an manchen Stellen auch von Getier des Waldes, das Zwitschern der Vögel, das laute Geschrei von Kolkraben und der Anblick unter dem grünen Blätterdach, welches teilweise von Sonnenstrahlen durchbrochen wurde, begleiteten uns für gut 2 1/2 Std. Es ging ganz sanft ein wenig bergauf und am Scheitelpunkt wieder bergab. An einigen Stationen gab es Hinweistafeln zum Hainich und der Natur oder Sprüche berühmter Dichter und Denker, „Hindernisse“ waren aufgestellt, die sich aber alle als überwindbar entpuppten.

Am Ausgangspunkt zurück, ging es zu einer zünftigen Brotzeit zur „Fuchsfarm“. Ein uriges Lokal mit sehr freundlichem Personal und gutem frisch zubereitetem deftigem Imbiss und/oder Kaffee und Kuchen.

Bei angeregter Unterhaltung und dem einen oder anderen Vorschlag für weitere gemeinsame Unternehmungen klang der Tag langsam aus und gegen 15 Uhr traten wir den Heimweg an.

Vielen Dank an Marco und Sven von ILOH und an unsere eigenen fleißigen Helfer.

Es war wieder mal ein gelungener Tag.

Fotos: VdB, Text: Petra Christ

IMPRESSUM

Redaktion: SHG „Wir über uns“

Auflage: 450 Stück

Redaktionsschluss: 19.08.2019

Druck und Herstellung:
d | m | z – Druckmedienzentrum Gotha GmbH

Verbandskonto: Kreissparkasse Gotha
IBAN: DE16 8205 2020 0770 0010 50,
SWIFT-BIC: HELADEF1GTH

Mitglied im:
- Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Thüringen e. V.
- Paritätischen Bildungswerk
- Kreisjugendring Gotha e. V.
- Volkssolidarität Gotha e. V.