



RUNDBRIEF

Informationsblatt

V
e
r
b
a
n
d

d
e
r

B
e
h
i
n
d
e
r
t
e
n

VdB Gotha - ein Verein für Menschen
mit und ohne Handicap!

Jhg. 37/04
April 2026



*Wir wünschen
unseren Mitgliedern
und
ihren Familien sowie
allen Freunden
und Sponsoren des
Verbandes
ein buntes Osterfest*

Kreisverband Gotha e.V.
99867 Gotha Damaschkestraße 33
Telefon 03621/408080 und Fax 03621/408081

www.vdb-gotha.de
eMail: vdb-gotha@t-online.de

Sprechzeiten unseres Büros:

Derzeit nur nach vorheriger Terminvereinbarung!

Die Öffnungszeiten unseres Freizeit- und Informationszentrums
(FIZ) richten sich nach dem monatlichen Veranstaltungsplan.

Veranstaltungskalender April 2026*

Mi	01.04.	15:00 - 18:00 Uhr	Treffen der SHG Mehrfach behinderte Jugendliche und Erwachsene	/*/A/O/
Di	07.04.	15:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen	/*/A/O/
Mi	08.04.	15:00 - 18:00 Uhr	Treffen der SHG Mehrfach behinderte Jugendliche und Erwachsene	/*/A/O/
Do	09.04.	11:30 - 16:00 Uhr	„Essen aus aller Herren Länder“ (siehe Seite 3)	/*/A/O/
Di	14.04.	15:00 - 17:00 Uhr	Vortrag „Patientenverfügung und Co.“ Im FIZ Eine gemeinsame Veranstaltung mit dem LSVO (siehe Seite 4)	/*/A/O/
Mi	15.04.	15:00 - 17:00 Uhr	Vortrag „Patientenverfügung und Co.“ im Margarethe Restaurant Schönes Leben	/A/O/
		15:00 - 18:00 Uhr	Treffen der SHG Mehrfach behinderte Jugendliche und Erwachsene	/*/A/O/
Do	16.04.	10:00 - 14:00 Uhr	Marktbummel mit Mittagessen	/A/O/
		15:30 - 16:30 Uhr	Treffen der SHG COPD	/*/
Sa	18.04.	10:00 - 16:00 Uhr	Erste-Hilfe-Kurs für VdB Mitglieder und Mitarbeiter	/*/A/O/
Di	21.04.	14:00 - 16:00 Uhr	Gemütliche Kaffeerunde (siehe Seite 3)	/*/A/O/
Mi	22.04.	15:00 - 18:00 Uhr	Treffen der SHG Mehrfach behinderte Jugendliche und Erwachsene	/*/A/O/
Do	23.04.	11:00 - 13:00 Uhr	Einkaufen im Herkules und Mittagessen	/A/O/
Sa	25.04.	14:00 - 18:00 Uhr	Frühlingsfest „Gotha Ost“ (siehe Seiten 5 und 6)	/A/O/
Di	28.04.	15:00 - 18:00 Uhr	Vorstandssitzung	/*/A/
Mi	29.04.	11:30 - 16:00 Uhr	Familiennachmittag	/*/A/O/
Do	30.04.	17:00 - 21:00 Uhr	Abendveranstaltung „Tanz in den Mai“ (siehe Seite 3)	/*/A/O/

/*/ in der Damaschkestr. /A/ bitte vorher anmelden /O/ Transport ist kostenpflichtig

Vorinformationen Mai 2026*

02.05.2026	Teilnahme am Gothardus Festumzug
05.05.2026	Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen
20.05.2026	Blutspendeaktion im FIZ des VdB
26.05.2026	Familiennachmittag und Rentenberatung
28.05.2026	Besuch des Bachhaus in Eisenach mit Konzert

***Änderungen vorbehalten**

„Essen aus aller Herren Länder“

Liebe Mitglieder, wir möchte gerne wieder mehr Veranstaltungen im Verband anbieten. Deshalb bin ich auf die Idee gekommen das wir wieder Mittagessen im Verband anbieten wo wir uns Asiatisch, Indisch oder Griechisch usw. bestellen. lassen. Mein erstes Angebot für **Donnerstag, den 09.04.2026**, wäre Broiler mit Kartoffelsalat und Nachspeise. Ich hoffe ich habe eure Neugier geweckt und ihr seid mit dabei. Diese zusammentreffen möchten wir regelmäßig einmal im Monat anbieten. Bitte meldet euch rechtzeitig an, denn die Broiler muss ich vorbestellen. Kartoffelsalat und Nachspeise sind hausgemacht.

Gemütliche Kaffeerunde

Am **Dienstag, den 21.04.2026**, möchte ich euch noch eine Neuerung ans Herz legen. Wir möchten einmal im Monat eine Kaffeerunde neu mit in unser Programm aufnehmen. Der Kuchen wird von einigen Mitgliedern selber gebacken und ist immer sehr lecker. Wir sind auch für gute Gespräche dankbar, probiert es mit uns aus ob das auch etwas für euch ist. Ich würde mich freuen, wenn wir uns bei Kaffee, Kuchen und guten Gesprächen treffen können.

Abendveranstaltung „Tanz in den Mai“

Für Donnerstag, den **30. April 2026** planen wir wieder eine Abendveranstaltung in unserem FIZ, von **17:00-21:00 Uhr** Ein **Tanzabend** mit Abendessen und gemütlichem Beisammen, unter dem Motto „**Tanz in den Mai**“.
Essen und Getränke für einen **Unkostenbeitrag von 25,00 €/Teilnehmer**.
Gute Laune und Frohsinn sind natürlich Pflicht.
Wir würden uns freuen, wenn ihr euch schnell und zahlreich **bis 23.04.2026** anmeldet und wir zusammen einen schönen unvergesslichen Abend erleben!

Texte: Petra Jeretzky



LANDESSELBSTHILFEVERBAND
THÜRINGEN FÜR OSTEOPOROSE e.V.

EINLADUNG

zum gemeinsamen Vortrag „Patientenverfügung und Co.“!

Dieser Vortrag ist die **zweite gemeinsame Veranstaltung** des VdB mit dem Landese selbsthilfeverband Thüringen für Osteoporose e.V. **im Freizeit- und Informationszentrum (FIZ) des VdB am**

Wir laden

*alle Mitglieder des VdB Gotha und
alle Mitglieder der Osteoporose Selbsthilfe Gotha*

am

Dienstag den 14. April 2026 In der Zeit von **15:00 bis 17:00 Uhr**

erfahren wir vom Herrn David Wolf, zertifizierter Berater für Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, alles Wissenswerte rund um diese Themen.

Mit Kaffee und Kuchen (**Gedeck 4,50 € pro Teilnehmer**) ist für das leibliche Wohl gesorgt! Auch andere Getränke stehen bereit.

Wir freuen uns auf einen tollen gemeinsamen Nachmittag und laden euch herzlich ein, dabei zu sein!

Wir bitten um Anmeldung unter 03621 40 80 80
Nutzen Sie auch gern unseren Anrufbeantworter!
oder per Mail an vdb-gotha@t-online.de

Olaf Stiehler

Olaf Stiehler
VdB Gotha

Stichling

Rita Stichling
LSV Osteoporose e.V.

GOTHA OST

25. APRIL 2026

FRÜHLINGS FEST

14:00 BIS 18:00 UHR

Musik, Spaß, Mitmachaktionen
für Klein & Groß

AM VOLKSPARK 1 - AUF DEM
GELÄNDE DES KEGELVEREINS



Kofinanziert von der
Europäischen Union





DAS GELÄNDE IST AUCH MIT ROLLSTUHL UND
ROLLATOR ZUGÄNGLICH

VERPFLEGUNG

GETRÄNKE, ROSTBRATWURST,
KUCHEN, NACHOS

FÜR DIE KLEINEN

ROLLENRUTSCHE, KINDERSCHMINKEN,
TASCHEN BEMALEN, KINDER-DISCO

FÜR DIE GROSSEN

MITMACH-TANZPROGRAMM,
FUSSBALLDART, SLACKLINE, GUTE
MUSIK UND GUTE LAUNE

KOMM VORBEI UND FEIER MIT!

Festumzug zum Gothardusfest – Wir sind wieder dabei!



Der diesjährige Festumzug findet am **02. Mai 2026** statt. Er führt von der Stadthalle über die Gartenstraße bis zum Ende der Friedrichstraße.

Wir werden unseren Verband mit unserem Kleinbus und zu Fuß als Teilnehmer am Festumzug präsentieren. Treffpunkt für unsere Teilnehmer ist **12:00 Uhr an der Stadthalle**. Wer dabei sein möchte, melde sich bitte unter 03621/40 80 80 oder per Mail an ydb-gotha@t-online.de an.

*Foto: Susanne Schrank
Text: Olaf Stiehler*

Ein Wochenende in Berlin



Förderverein
Tierpark Gotha e. V.

Zu unserer gemeinsamen Mehrtagesfahrt nach Berlin vom **14.08.2026 bis 16.08.2026** können wir allen Mitreisenden und noch unentschlossenen Interessenten mitteilen, dass wir einen **Festpreis von 260,00 € pro Teilnehmer** festsetzen. Dies beinhaltet die Fahrt mit dem behindertengerechten Reisebus und die Übernachtung im Hotel inklusive Frühstück. Weitere Kosten, beispielsweise für Mittagessen oder Abendbrot trägt jede/r Teilnehmer/in individuell und auf eigene Rechnung.

Während unseres Aufenthaltes findet auf Einladung des Fördervereins „Freunde des Hauptstadtzoos“ eine Stadtrundfahrt und der Besuch des Zoo Berlin statt.

Wir haben noch freie Plätze!

Meldet euch persönlich im FIZ des VdB, telefonisch unter 03621/408080 an oder sendet eine Mail an ydb-gotha@t-online.de .

Der Vorstand

Gemeinsam für den VdB beim Familiennachmittag



Wer zum Familiennachmittag kommt, weiß, keiner geht hungrig nach Hause. David hat auch am **24.02.2026** wieder ordentlich aufgetischt, sodass garantiert jeder satt geworden ist.

Aber auch ein „Beutelsüppchen“ wäre perfekt, denn am Ende zählt doch nur, dass wir mal wieder alle an einem Tisch sitzen, gemeinsam lachen und den Alltag für ein paar Stunden vergessen.

Es ist die zweite Veranstaltung in diesem Jahr, bei der nach dem gemütlichen Mittagessen der gedruckte Rundbrief in Gemeinschaftsarbeit für die Mitglieder und Gäste des Verbandes fertiggestellt wurde.

Das Ergebnis hatten

ihr bereits nach ein paar Tagen in euren Briefkasten und konntet euch wie gewohnt informieren und zu Veranstaltungen anmelden.



Wer hat Lust, beim nächsten Mal mit zu schlemmen und danach in geselliger Runde den Rundbrief zu klammern, falten und einzutüten?

Bitte meldet eure Teilnahme rechtzeitig unter Tel.: 03621/408080 oder per E-Mail: vdb-gotha@t-online.de an.

Der nächste Familiennachmittag findet am 29.04.2026 statt.

Wir freuen uns auf euch!

Quelle Text und Fotos: Kerstin Horn

Vortragsreihe „VdB trifft Helios“

Am **04.03.2026** fand der erste von vier Fachvorträgen in Zusammenarbeit mit dem Helios Klinikum Gotha und dem Verband der Behinderten Gotha (VdB) statt. Unter dem Thema: „Ein Herz geht auf Reisen referierte der Kardiologe Dr. med. Dirk Walter vor vielen interessierten Besuchern im Restaurant „Margarethe“.



Text und Bilder: David Wolf

Besuch des Cafe Heutal

Am **05.03.2026** ließen es sich einige Mitglieder des Verbandes im Cafe Heutal gut gehen. Jeder hat von der Speisekarte das für ihn passende Gericht gefunden. Bei angeregten Gesprächen verging die Zeit wie im Flug. Die Bedienung fragte uns sogar nach unserer Meinung, was das Essen betraf und was sie sonst noch verändern könnten. Diese Fragen beantworteten wir sehr gerne. Zum Abschluss gab es noch einen Kaffee und ein Eis. Wir kommen sehr gerne wieder, auch um zu schauen, in wie weit unsere Anregungen berücksichtigt wurden. Seid gerne bei unserem nächsten Ausflug oder Veranstaltung dabei, jeder ist herzlich Willkommen.



Text und Bilder: Carina Stötzer

Frauentagsfeier im FIZ

Anlässlich des Internationalen Frauentages am 8. März lud der Vorsitzende am **10.03.2026** alle Damen des Verbandes zu einem gemütlichen Nachmittag in das FIZ ein. Seit dem Jahr 2022 ist diese Veranstaltung ein fester Bestandteil der Jahresplanung.

Das eingespielte Team – Roland, David und Olaf – begrüßte die 25 Gäste herzlich mit einem Glas Sekt oder Saft. Für die super Stimmung sorgte nicht nur der festlich dekorierte Saal, sondern auch Jürgen Hofmann, der die Feier musikalisch begleitete und sich den Glückwünschen des Vorsitzenden anschloss.

In geselliger Runde, bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen von FÖBI, wurde viel gelacht und es bot sich die ideale Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Als besondere

Anerkennung überreichten Olaf und David jeder Frau eine Rose, bevor ein rundum gelungener Nachmittag zu Ende ging. Ein großes Dankeschön an alle, die diese



Veranstaltung so besonders gemacht haben! Viele weitere Fotos zu dieser und anderen Veranstaltungen sowie aktuelle Informationen findet ihr auf unserer Homepage: www.vdb-gotha.de



Jugendgruppe bastelt Ostergestecke

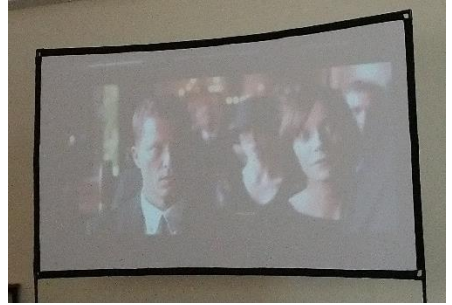


Die Jugendgruppe hat am **11.03.2026** Ostergestecke gebastelt. Jeder hat seine eigene Idee reingesteckt, sowie Eier angemalt und mitverarbeitet. Sie hatten alle Spaß dabei.

*Text: Andrea Christ
Bilder: Veronika Manthei*

Kino im Verband

Am **12.03.2026** veranstaltete der Verband einen Kinonachmittag. Bei Kaffee, Krapfen und Popcorn schauten sich einige Mitglieder den Film „Honig im Kopf“ an. Trotz weniger Teilnehmer war es ein schöner Nachmittag.



Text: Carina Stötzer / Bilder: Olaf Stiehler

Wir suchen weitere Unterstützung - AG „Wir über uns“

Wir erinnern noch einmal an unseren **Aufruf im letzten Rundbrief!**

Alle VdB Mitglieder, die zukünftig Teil der AG sein möchten, auch jene die Mitglieder der SHG waren, melden ihre Bereitschaft zur Mitarbeit bitte entweder telefonisch unter **03621/40 80 80** oder per Mail an vdb-gotha@t-online.de.

Wer die Kommunikation über **WhatsApp** nutzen möchte, kann über den abgebildeten QR-Code der Gruppe beitreten.

Dann bitte den Code scannen und eine Beitrittsanfrage absenden.

AG "Wir über uns"
WhatsApp-Gruppe



Text: Olaf Stiehler

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag im April!

Karl Bornmann 01.04.
Hartmut Bolk 13. 04.
Susanne Schrank 20.04.
David Wolf 20.04.
Andreas Nießen 21.04.
Gabriele Bernhardt 25.04.
Michael Genzel 25.04.



Besuch des Bachhaus in Eisenach

Am **Donnerstag, den 28.05.26**, möchten wir nach Eisenach ins Bachhaus Museum mit anschließendem Konzert. Uta Lapp, die 1. Vorsitzende des Schwerhörigen - Verein Eisenach e.V., wird sich an diesen Tag Zeit für uns nehmen und hat sich eine kleine Überraschung für uns überlegt. Wir werden an diesem Tag das Bachhaus mit Konzert besuchen, Mittagessen und uns von Uta überraschen lassen. Anmelden und Spaß haben.

Fahrtpreis **20,00 €/Person**. Eintritt Bachhaus: **14,50 €**, ermäßigt **8,50 €**.

Ich bin dabei!!! Ihr hoffentlich auch!

Text: Petra Jeretzky

IMPRESSUM:

REDAKTION Druck und Herstellung:

AG „Wir über uns“

AUFLAGE INKL. PDF: 200 Stück

VERBANDSKONTO:

Kreissparkasse Gotha

IBAN: DE16 8205 2020 0770 0010 50

SWIFT-BIC: HELADEF1GTH

REDAKTIONSSCHLUSS: 23. März 2026

MITGLIED IM:

-Deutschen Paritätischen

Wohlfahrtsverband,

-Paritätischen Bildungswerk

-Kreisjugendring Gotha e. V.

-Volkssolidarität Gotha e. V.

-Gewerbeverein Gotha e.V.



**Alle Termine und Veranstaltungen unter
Vorbehalt eventueller Änderungen!**