



RUNDBRIEF

Informationsblatt

**VdB Gotha - ein Verein für Menschen
mit und ohne Handicap!**

Jhg. 37/11
November 2026



Foto VdB: Mitgliederversammlung 2025

**Mitgliederversammlung am 13.11.2026
von 13:00 – 16:00 Uhr**

**Kreisverband Gotha e.V.
99867 Gotha Damaschkestraße 33
Telefon 03621/408080 und Fax 03621/408081**

**www.vdb-gotha.de
eMail: vdb-gotha@t-online.de**

Sprechzeiten unseres Büros:

nach Vereinbarung

Die Öffnungszeiten unseres Freizeit- und Informationszentrums
(FIZ) richten sich nach dem monatlichen Veranstaltungsplan.

*Veranstaltungskalender November 2026**

Mi	04.11.	15:00 - 16:30 Uhr	Vortragsreihe „VdB trifft Helios“ im Margarethe Restaurant Schönes Leben Gotha Thema: „Keiner spricht darüber: Erkrankungen im Bereich des Schließmuskels.“ (siehe Seite 12)	/A/O/
Sa	07.11.	15:00 - 19:00 Uhr	Herbstfest Gotha Ost (siehe beiliegendem Flyer)	/A/O/
Mi	11.11.	15:00 - 18:00 Uhr	Gemütliche Kaffeerunde zum Faschingsauftakt, gemeinsam mit der SHG Mehrfach behinderte Jugendliche und Erwachsene	/*/A/O/
Fr	13.11.	13:00 - 16:00 Uhr	Mitgliederversammlung	/*/A/
Di	17.11.	11:30 - 16:00 Uhr	Familiennachmittag mit Mittagsmenu zu Einstimmung in die Adventszeit Geplantes Menü: Schweine- medaillons im knusprigen Speckmantel mit fruchtigen Curry-Rahmsauce, Kroketten, garniert mit Pfirsich und Preiselbeeren, Inkl. Kaffeegedeck für 18,00 €/Person	/*/A/O/
Do	19.11.	15:00 - 18:00 Uhr 15:30 - 16:00 Uhr	Vorstandssitzung Treffen der SHG COPD	/*/A/ /*/
Mo	23.11.	13:00 - 15:00 Uhr	Fertigstellung des Rundbriefes Dezember 2026 / Januar 2027 Treffen der AG „Wir über uns“	/*/A/
Di	24.11.	10:00 - 13:00 Uhr	Betriebsbesichtigung ZF Gotha	/A/O/
Mi	25.11.	9:30 - 14:30 Uhr	Gemeinsame Veranstaltung mit dem OSD im FIZ	/*/A/O/ A/O/

// in der Damaschkestr. /A/ bitte vorher anmelden /O/ Transport ist kostenpflichtig*

*Veranstaltungsvorschau Dezember**

03.12.2026	Seniorenweihnachtsfeier in der Stadthalle Gotha
16.12.2026	VdB Weihnachtsfeier

**Änderungen vorbehalten*



***Wir werden für unsere Mitglieder 8 Eintrittskarten erwerben.
Bei Interesse bitte schnellstmöglich unter 03621/40 80 80***

Aufruf zum „Ramschwichteln“

Am **16.12.2026** findet unsere diesjährige **Weihnachtsfeier** statt. Dazu wollen wir in diesem Jahr „Ramschwichteln“. Diese Aktion soll wie folgt ablaufen. Ihr habt etwas zu Hause, was ihr nicht mehr braucht oder nicht haben wollt, packt es als Geschenk ein und gebt es im Verband ab. Wir werden euerm Geschenk einem Weihnachtscoupon zuordnen. Zu unserer Weihnachtsfeier werden wir dann diese verteilen und so bekommt jedes Geschenk ein neues Zuhause.

Meldet euch gerne jetzt schon zu dieser Aktion **telefonisch** unter **03621 408080** oder **per Mail** vdb-gotha@t-online.de an, damit wir wissen, mit wie vielen Geschenken wir rechnen können. Gebt euer Geschenk bitte bis zum **03.12.2026** im Verband ab, damit es seinen Coupon erhält. Wir freuen uns über eure Teilnahme.

Der Vorstand



Erinnerung an unsere Mitgliederversammlung 2026 mit Wahl eines neuen Kassenwartes



Ich erinnere noch einmal an unsere Mitgliederversammlung!

Sie findet am

Freitag, dem 13. November 2026 in der Zeit von **13:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr**
im Freizeit- und Informationszentrum (FIZ) in der Damaschkestraße 33 statt.

Alle Mitglieder haben fristgerecht per Post oder E-Mail, am 17.10.2026 die ergänzte Tagesordnung zur Mitgliederversammlung erhalten.

Wir werden wie gewohnt über unsere Arbeit berichten. Darüber hinaus werden wir gemeinsam wichtige Entscheidungen für die Zukunft unseres Vereins treffen. So wählen wir einen neuen Kassenwart, da die bisherige Amtsinhaberin Mandy Krivan ihren Rücktritt erklärt hat und somit aus dem Vorstand ausgeschieden ist.

Derzeit kandidiert **Frau Kerstin Horn**

für die Mitgliedschaft im Vorstand, in Funktion des Kassenwartes.

Mitglieder, die zur Versammlung nicht kommen können, haben nach § 8 Abs. 5 der Satzung die Möglichkeit, ein anderes Mitglied zu bevollmächtigen, ihr Stimmrecht wahrzunehmen.

Bitte verwenden Sie hierfür die beigegefügte Vollmacht zur Stimmrechtsübertragung

Ihre/Eure ausgefüllte und unterschriebene Vollmacht muss das von Ihnen bestimmte Mitglied am 13.11.2026 vorlegen.

Jedes anwesende Mitglied kann nicht mehr als drei Stimmrechte übertragen bekommen.

Ich appelliere an dieser Stelle an alle Mitglieder, die Teilnahme an unserer Mitgliederversammlung möglich zu machen und dadurch den Stellenwert unseres Verbandes zu stärken, sowie ihrer Verantwortung als Mitglied gerecht zu werden.



*Olaf Stiehler
Vorsitzender*

Gesund leben leicht gemacht: Gemeinsam zubereiten & genießen!

- Der Mitmach-Ernährungsworkshop



Osteoporose
Selbsthilfegruppen
Dachverband e.V.

Gemeinsam veranstaltet vom Osteoporose Dachverband e.V. und dem Verband der Behinderten Kreisverband Gotha e.V. und der Gesundheits- und Präventionsberaterin Ulrike Groß-Rüger.



Wann? **Mittwoch, den 25.11.2026,**

Wo? **im Freizeit- und Informationszentrum des VdB**

Was Sie erwartet: In einer geselligen Runde erfahren Sie viel über gesunde Ernährung, deren Inhalte und wie der Körper davon profitiert. Alltagstauglich und ganz ohne Fachchinesisch erklärt unsere Beraterin Nahrungsmittel, die Sie im Anschluss an mehreren Mitmachstationen selbst zu leckeren Mahlzeiten verarbeiten und anschließend gemeinsam verzehren.

Der Ablauf

- **09:30 Uhr**
Pünktlicher Start mit einer anschaulichen Einführung und spannenden Einblicken in die Abläufe unseres Körpers.
- **Ab ca. 10:15 Uhr**
Gemeinsames Herstellen und Zubereiten an den Mitmachstationen
– das bringt nicht nur Spaß, sondern erleichtert auch für die Zukunft die Zubereitung ausgewogener und gesunder Mahlzeiten für zu Hause.
- **Ab 12:30 Uhr**
Gemeinsames Essen & Genießen in geselliger Runde.
- **13:30 – 14:30 Uhr**
Ausführliche Zeit für all Ihre offenen Fragen und den Austausch.

Alle Details

- **Kosten: 20,- € pro Person**
inklusive aller Zutaten für die Mitmachstationen und des gemeinsamen Zubereiten der verschiedenen Mahlzeiten sowie Wasser in verschiedenen Geschmacksrichtungen und Kaffee.
- **Für wen?**
Für alle, die Freude an gesunder Ernährung haben und gerne in Gesellschaft sind.
Vorkenntnisse oder kochen können sind keine Voraussetzung!
- **Anmeldung:**
Damit wir planen können und die Veranstaltung ab **mindestens 30 Personen** stattfinden kann, bitten wir um eine **verbindliche Anmeldung bis 16.11.2026**

Freuen Sie sich auf ein gemütliches Beisammensein, bei dem wir gemeinsam aktiv werden und Gutes für den Körper tun!



Betriebsbesichtigung bei ZF Gotha – „Getriebewerk“



In diesem Jahr haben wir für **Dienstag, den 24.11.2026** eine Betriebsbesichtigung bzw. eine Führung durch • das Werk der ZF Gotha GmbH, heute Teil der ZF Friedrichshafen AG, organisiert.

Viele kennen es noch unter dem Namen „Getriebewerk“.

Wir treffen uns **10:00 Uhr am Eingang zum Betrieb** in der Passauer Straße 1 in Gotha Ost. Dort empfängt uns Andreas Körner, Schwerbehindertenvertreter bei ZF Gotha. Nachdem wir uns als Besucher angemeldet haben, begleitet er uns über das Betriebsgelände und durch die Produktion des Werkes.

Nach der Führung lädt er uns zu einem gemeinsamen Imbiss auf dem Firmengelände ein. Gegen **13:00 Uhr** treten wir, informiert und gestärkt, den Heimweg an.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag im November

Gerhard Heinrich 06.11.

Sigrid Treptow 13.11.

Werner Kukulenz 16.11.

Hans-Jürgen Bernhardt 25.11.



Wir begrüßen
Alexander Koch,
Manuela Wolf und Hermann Wolf
als neue Mitglieder.

Fahrt mit der Thüringer Waldbahn



Am **22.09.2026** unternahmen wir gemeinsam mit den Bewohnern von der Seniorenresistenz „Schönes Leben“ unsere traditionelle Fahrt mit der Waldbahn. Treffpunkt für die meisten Teilnehmer war der Hauptbahnhof. Nachdem alle ihren Platz in der Bahn eingenommen hatten, ging die



Fahrt auch schon los. Der Halt in der Gartenstraße, um unsere restlichen Teilnehmer einsteigen zu lassen, verlief problemlos. Danach ging es weiter zu unserem diesjährigen Ziel das Café Spiegler in Bad Tabarz. In Bad Tabarz



angekommen hieß es erstmal aussteigen und ein Stückchen laufen, was aber der guten Laune nicht schadete. Im Café Spiegler ließ man sich Kaffee,



Kuchen und das eine oder andere Eis bei netten Gesprächen schmecken. Die Zeit verging wie im Flug, da ging es auch schon wieder mit unserer Bahn zurück.



DANKE an die Thüringer Waldbahn und Straßenbahn GmbH und unsere diesjährige Fahrerin, die uns diesen Ausflug ermöglicht haben.

Fotos: VdB/ Text: Carina Stötzer

Teilnahme am Tag der offenen Tür des EUTB



Am **06.10.2026** fand der Tag der offenen Tür des Beratungsprogramms EUTB (Ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung) statt. Dabei präsentierten sich auch das Projekt AGATHE „Älter werden in Gemeinschaft aktiv teilhaben und helfen entwickeln“ Träger beider Projekte ist das Diakoniewerk Gotha.

Auch der Verband der Behinderten (VdB) war mit einem Informations- und Mitmachstand dabei. Alle Besucher konnten sich auch über unsere Arbeit informieren und dabei die eigene Geschicklichkeit testen. In einem Rollstuhl-Parcours konnte der Umgang mit einem Rollstuhl ausprobiert und gelernt werden.



*Text: Olaf Stiehler
Fotos: Sophia Sommer EUTB /Olaf Stiehler*

Gemütliche Kaffeerunde

Am **14.10.2026** trafen sich einige Mitglieder zu einer gemütlichen Kaffeerunde mit selbstgebackenen Kräpfeln. Da die meisten anwesenden Personen Mitglieder der AG „Wir über uns“ waren, wurde die Zeit kurzerhand zum Planen von Veranstaltungen und zum bekanntgeben von Sachständen genutzt. So durften wir als erste unser Verbands eigenes Glücksrad und unsere Verbandsaufkleber sehen. Auch die Einpackaktion von den Selbstgebackenen Plätzchen, die am 20.10.2026 stattfand, wurde noch einmal besprochen. So war es wieder ein interessanter Nachmittag.



Text: Carina Stötzer / Foto: Kerstin Horn

Plätzchen fürs Herbstfest



Am **20.10.2026** trafen sich einige Mitglieder um die Plätzchen für das **Herbstfest Gotha Ost** am **07.11.2026** zu verpacken. Die Tüten wurden noch mit unserem Vereinslogo versehen und nach dem Befüllen mit bunten Schleifenbänder zugebunden. Bei lockerer Atmosphäre war die Arbeit schnell getan und wir haben noch bei einer Tasse Kaffee zusammengesessen. Insgesamt sind es 120 Tüten geworden, die darauf warten, verkauft zu werden.

Kommt also gerne vorbei und besucht uns an unserem Stand. Wer möchte, kann sich auch die an unserem Stand angebotene Kürbissuppe schmecken lassen.



Text und Fotos: Carina Stötzer

AG „Wir über uns“ sucht weitere Mitstreiter

hierfür hatte Olaf Stiehler im Rundbrief März 2026 einen Aufruf an alle Mitglieder gestartet. Leider war die Anzahl der Rückmeldungen sehr gering.

Wir suchen weiterhin engagierte Unterstützung für die ehrenamtliche Mitarbeit in unserer Arbeitsgemeinschaft (AG).

Wir bitten auch die Mitglieder, die bereits in der Selbsthilfegruppe (SHG) waren und gern der AG angehören möchten, uns nochmal ihre Bereitschaft mitzuteilen.



Foto VdB Archiv: 17.04.2000

Seit März 1999 gehörte die SHG dem Verband als eigenständige Gruppe an.

In enger Zusammenarbeit mit dem Vorstand kümmerten sich die Mitglieder um die Belange der Öffentlichkeitsarbeit.



Unsere Aufgaben wurden mit dem Aufruf beschrieben.

Sie können aber auch gern auf unserer Internetseite (Archiv/Rundbriefe/ März 2026) nachgelesen oder in einem persönlichen Gespräch erörtert werden.

Natürlich wird auch ein großer Teil der Aufgaben im Homeoffice durchgeführt.

Ich denke hier an die zeitintensive Pflege der Internetseite, die Olaf vor über 13 Jahren übernommen hat. Herzlichen Dank auch an Michael Genzel, er gehörte von Beginn an zur SHG. Am Monatsende verschickt er allen Mitgliedern und Gästen den Rundbrief per PDF. *Wir freuen uns immer*



über deine „Post“ lieber „Michel“!

Auch nach der Umbenennung 2024 hat die Arbeitsgruppe alle Aufgaben der Öffentlichkeitsarbeit gemeinsam mit den Vorstandsmitgliedern, die auch der AG angehören, übernommen.



Treffen der AG am 21.09.2026

Alle VdB Mitglieder, die der AG angehören möchten, melden sich bitte telefonisch unter 03621/40 80 80 oder per Mail an vdb-gotha@t-online.de.

Aus organisatorischen Gründen findet die Fertigstellung des Rundbriefes (Dezember 2026 und Januar 2027) am **23.11.2026** statt und nicht im Rahmen des Familiennachmittages.



Fertigstellung des Rundbriefes im Rahmen des Familiennachmittages am 29.09.2026

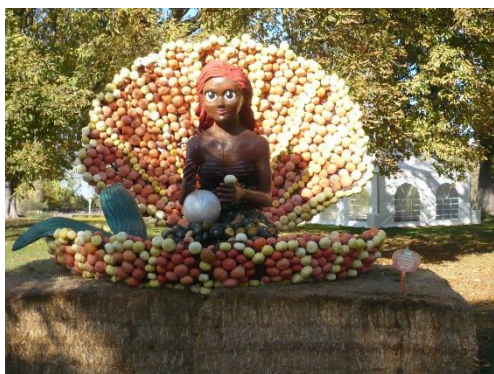
Neu! Die AG „Wir über uns“ möchte sich in regelmäßigen Abständen zu einem „Stammtisch“ im FIZ des VdB treffen.

Geplant ist vorerst einmal im Quartal.

Unser erster Stammtisch findet ebenfalls am 23.11.2026 im Rahmen eines vorweihnachtlichen Kaffeetrinken statt.

Herbstfahrt zur EGA

Am **22.10.2026** trafen sich alle Teilnehmer zunächst am Eingang der Seniorenresidenz Schönes Leben Gotha. Gut gelaunt, ging es dann zur Bushaltestelle in der Gartenstraße. Dort fuhr pünktlich 10:00 Uhr ein Linienbus der Firma Wollschläger für unsere Sonderfahrt nach Erfurt vor. Nachdem alle eingestiegen und die Rollstühle und Rollatoren gesichert waren, ging es gut gelaunt auf zur EGA. Begleitet von der Herbstsonne, trafen wir etwa eine halbe Stunde später am Parkplatz gegenüber dem egapark in Erfurt ein. Gemütlich gingen wir hinüber zum Eingang des Parkes. Nachdem alle ihre Parktickets gelöst hatten, gingen wir langsam, mit dem Blick auf erste Pflanzen, Gräser und die eine oder andere Kürbisfigur um Thema: „Unter dem Meer“, zum Restaurant Caponniere, um uns zu stärken. Da nach dem Mittagessen noch etwas Zeit war, bevor die Führung durch den egapark begann, nutzten wir die Zeit, um das Deutsche Gartenbaumuseum nahe dem Restaurant zu besichtigen. Manch einer nutzte die Zeit, den Turm der ehemaligen Festung zu erklimmen und die Aussicht über den egapark zu genießen. Gegen 14:00 Uhr startete unsere Führung mit dem Gästeführer Oliver Bötöfür. Er erzählte uns vieles über die Entstehungsgeschichte des Geländes rund um die Cyriaksburg. Im April 1961 öffnete IGA (Internationale Gartenbauausstellung) erstmals ihre Tore und feierte in diesem Jahr als EGA ihr 65-jähriges Bestehen. Mit vielen kleinen Anekdoten und





spannenden Geschichten im Gepäck, endete die Führung letztlich bei der Büste des Architekten der ersten Gartenbauausstellung, Reinhold Lingner. Im Anschluss an die Führung gingen wir noch durch das „Danakil“, einem Haus mit der einzigartigen Kombination aus Wüstenlandschaft und Urwald. Auf dem Weg zum Ausgang des Parkes schlenderten wir noch kurz durch den Souvenirladen, bevor wir müde aber gut gelaunt die Heimreise antraten.

Wir bedanken uns bei allen, die zum Gelingen dieses tollen Ausfluges beigetragen haben!

Weitere Bilder unter www.vdb-gotha.de.

*Text: Olaf Stiehler
Fotos: Michael Stiehler*



VdB trifft HELIOS

Vortrag des VdB in Zusammenarbeit mit dem Helios
Klinikum Gotha

Am **Mittwoch**, den **04.11.2026** um **15:00 Uhr** findet der
nächste Vortrag im Restaurant „Margarethe“ statt.

Keiner spricht darüber:
Erkrankungen im Bereich des Schließmuskels
(Hämorrhoiden, Fistel, Entzündungen)

Referent:

Dr. med. Claus Schneider,
Leitender Oberarzt Allgemein-
und Viszeralchirurgie



Anmeldungen an der **Rezeption** oder
telefonisch unter: 03621 2276013.

Restaurant „Margarethe“
Margarethenstr. 1 – 1b
99867 Gotha

www.schoenes-leben-restaurant.de



IMPRESSUM:

REDAKTION Druck und Herstellung:

AG „Wir über uns“

AUFLAGE INKL. PDF: 200 Stück

VERBANDSKONTO:

Kreissparkasse Gotha

IBAN: DE16 8205 2020 0770 0010 50

SWIFT-BIC: HELADEF1GTH

REDAKTIONSSCHLUSS: 29.10.2026

MITGLIED IM:

- Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband,
- Paritätischen Bildungswerk
- Kreissjugendring Gotha e. V.
- Volkssolidarität Gotha e. V.
- Gewerbeverein Gotha e. V.



**Alle Termine und Veranstaltungen unter
Vorbehalt eventueller Änderungen**